

ORARIO CENTRO YOGA RESPIRO DELL'UNIVERSO 2011/2012

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sab/dom
Dopoparto 10.30-12.00			Yoga dolce 10.00-11.15		
Yoga e femminilità 14.30-15.45			Yoga e femminilità 14.30-15.45		
Dozen yoga 18.30-19.45	Yoga gravidanza 18.00-19.30		Dozen yoga 18.30-19.45	Giornate dedicate ai seminari tematici	
Dozen yoga 20.15-21.30	Meditazione yoga 20.00-21.00	Scuola di Meiso Shiatsu 20.00-23.00	Dozen yoga 20.15-21.30		